



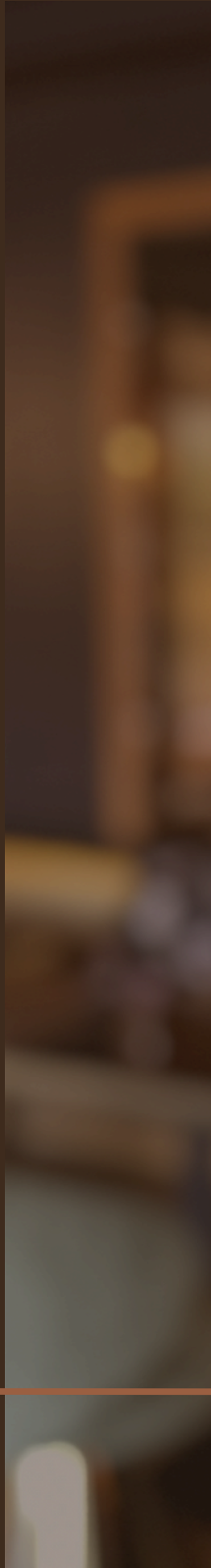
**Media Pakket
Iris van Uden**

Spreker, Dagvoorzitter en
Coach.

*Voor vrouwen in
mannelijke sectoren*

2025



- 
1. Bedrijfsprofiel
 2. Missie
 3. Wat ik doe
 4. Voor organisaties
 5. Waarom ik dit doe
 6. Praktische informatie
 7. Downloadbaar
mediapakket

Bedrijfsprofiel | Over Iris

Ik ben Iris van Uden – spreker, dagvoorzitter en coach.
Maar als ik mezelf écht zou moeten omschrijven, dan zeg ik:
ik ben een vrouw in de bouw.

Jarenlang werkte ik in een wereld waar ratio, snelheid en resultaat de boventoon voerden. Ik probeerde mee te bewegen met dat ritme, mezelf aan te passen aan de mannen om me heen. Tot ik ontdekte dat mijn grootste kracht juist lag in wat ik had weggestopt: zachtheid, verbinding en intuïtie.

Vandaag help ik vrouwen in mannelijke sectoren om **zichtbaar te worden zonder zich aan te passen**. Om leiderschap te tonen op hun eigen manier – vanuit kracht én kwetsbaarheid

“Zachtheid en verbinding zijn geen zachte waarden, maar harde resultaten”

- Iris van Uden



Missie

Mijn missie is helder: ik wil een beweging in gang zetten waarin vrouwen hun plek innemen zonder zichzelf te verliezen.

Ik geloof dat organisaties sterker worden als vrouwen hun eigen stijl van leiderschap omarmen.

Zachtheid, samenwerking en verbinding zijn geen zachte waarden – ze leiden tot harde resultaten: meer innovatie, betere besluitvorming en een inclusieve cultuur waarin mensen zich gezien voelen.



Spreker

Wat ik doe

Mijn werk draait om woorden die verbinden – in taal, leiderschap en menselijkheid. Ik bied drie vormen van samenwerking aan:

Spreker – verhalen die raken

Als spreker geef ik woorden aan wat vaak ongezegd blijft. Ik spreek over vrouwelijk leiderschap in mannelijke omgevingen, over zichtbaarheid zonder jezelf te verliezen, en over communicatie die rust én kracht uitstraalt.

Met mijn eigen reis als basis neem ik het publiek mee in een herkenbaar verhaal dat inspireert en in beweging zet.

“Na haar lezing bleef het nog lang stil in de zaal – het raakte echt.” — deelnemer event technische sector



Wat ik doe

Mijn werk draait om woorden die verbinden – in taal, leiderschap en menselijkheid. Ik bied drie vormen van samenwerking aan:

Spreker – verhalen die raken

Als spreker geef ik woorden aan wat vaak on gezegd blijft. Ik spreek over vrouwelijk leiderschap in mannelijke omgevingen, over zichtbaarheid zonder jezelf te verliezen, en over communicatie die rust én kracht uitstraalt.

Met mijn eigen reis als basis neem ik het publiek mee in een herkenbaar verhaal dat inspireert en in beweging zet.

“Na haar lezing bleef het nog lang stil in de zaal – het raakte echt.” — deelnemer event technische sector



Dagvoorzitter

Dagvoorzitter – ruimte voor echte gesprekken

Als dagvoorzitter verbind ik inhoud en menselijkheid. Ik begeleid congressen, seminars en events met warmte en scherpte. Ik stel vragen die verdiepen, houd de rode draad vast en zorg dat iedereen zich gezien voelt. Mijn stijl is rustig, betrokken en oprecht — niet om de show te stelen, maar om anderen te laten stralen.

“Iris brengt rust, overzicht en energie tegelijk. Ze maakt een event menselijk.” — organisator leiderschapsevent



Dagvoorzitter – ruimte voor echte gesprekken

Als dagvoorzitter verbind ik inhoud en menselijkheid. Ik begeleid congressen, seminars en events met warmte en scherpte. Ik stel vragen die verdiepen, houd de rode draad vast en zorg dat iedereen zich gezien voelt. Mijn stijl is rustig, betrokken en oprecht — niet om de show te stelen, maar om anderen te laten stralen.

“Iris brengt rust, overzicht en energie tegelijk. Ze maakt een event menselijk.” — organisator leiderschapsevent



Coach

Coaching & Programma's – thuiskomen bij jezelf

Ik coach vrouwen die willen groeien in zichtbaarheid, leiderschap en zelfvertrouwen. Samen werken we aan:

- Grenzen aangeven en ruimte innemen
- Leiden vanuit zachtheid en verbinding
- Authentiek communiceren met impact

Resultaat: je hoeft niet harder te worden om mee te doen — je mag bijdragen precies zoals je bent.

“Door Iris durf ik weer ruimte te nemen, op mijn manier.”
— deelnemer coachtraject



Coaching & Programma's – thuiskomen bij jezelf

Ik coach vrouwen die willen groeien in zichtbaarheid, leiderschap en zelfvertrouwen. Samen werken we aan:

- Grenzen aangeven en ruimte innemen
- Leiden vanuit zachtheid en verbinding
- Authentiek communiceren met impact

Resultaat: je hoeft niet harder te worden om mee te doen — je mag bijdragen precies zoals je bent.

“Door Iris durf ik weer ruimte te nemen, op mijn manier.”
— deelnemer coachtraject

Voor organisaties

Organisaties die inzetten op vrouwelijk leiderschap en diversiteit presteren beter. Gemixte teams zijn innovatiever, creatiever en menselijker. Vrouwen brengen kwaliteiten mee die organisaties versterken: samenwerking, empathie, inclusie en duurzame besluitvorming.

Ik help organisaties:

- Meer vrouwelijke rolmodellen zichtbaar te maken
- Communicatie en cultuur inclusiever te maken
- Teams te inspireren met nieuwe perspectieven



Waarom ik dit doe

Ik ken de dynamiek van binnenuit – de prestatiedruk, hiërarchie en stilte die vaak niet doorbroken wordt. Daarom breng ik nu woorden aan wat on gezegd blijft.

Mijn werk is niet alleen mijn bedrijf, maar een beweging die vrouwen helpt hun ruimte te nemen, en organisaties helpt die ruimte ook écht te geven.

“Ik ben zichtbaar én zacht. Zakelijk én echt. Intuïtief én strategisch.” — Iris van Uden

Praktische informatie

 **Locatie:** Nederland (woonachtig in 's-Hertogenbosch)

 **E-mail:** info@irisvanuden.nl

 **Website:** www.irisvanuden.nl

 **Socials:**

LinkedIn — [linkedin.com/in/irisvanuden](https://www.linkedin.com/in/irisvanuden)

Instagram — [@woordendieverbinden](https://www.instagram.com/woordendieverbinden)

Tarieven: op aanvraag (maatwerk per opdracht)

Beschikbaarheid: nationaal & internationaal (NL/EN)

Bestanden beschikbaar:

- Professionele portretfoto's
- Logo's in hoge resolutie
- Korte en lange bioteksten



Downloadbaar mediapakket

Dit mediapakket is beschikbaar in:

-  PPT, PDF en Video
-  ZIP-bestand met foto's, logo's en teksten

Vraag het aan via: www.irisvanuden.nl/v2-wat-ik-doe/ of via info@irisvanuden.nl